

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Набережночелнинский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «НГПУ»)

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета

от «29» 08 2018 г.,

протокол № 9

приказ № 35-от 29.08.2018

Председатель ученого совета

И.о. ректора

Галиакберова А. А.



ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В
ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет содержание и организацию занятий по физической культуре обучающихся по направлениям подготовки и специальностям, реализуемым в федеральном государственном бюджетном учреждении высшего образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет» (далее – университет) в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего и среднего профессионального образования и являющимися непрофильными для сферы физической культуры.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО).

1.3 Физическая культура является самостоятельной дисциплиной, обеспечивающей наравне с другими успешное решение задач формирования общей и профессиональной культуры.

1.4 В соответствии с федеральным законодательством дисциплина «Физическая культура» в вузах является обязательной учебной дисциплиной и проводится в объеме, предусмотренном ФГОС ВО, ФГОС СПО по каждому направлению подготовки/ специальности.

1.5 Целью физического воспитания в высших учебных заведениях является формирование физической культуры как неотъемлемой части профессионально-личностного развития специалиста с учетом требований профессиональной и общественной деятельности.

1.6 Физическое воспитание в высших учебных заведениях предусматривает решение следующих задач:

- укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры, формирование потребностей поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности и самоорганизации здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся для успешной учебы и более глубокого усвоения профессиональных знаний, умений и навыков;
- создание условий для полной реализации обучающимися своих творческих способностей в успешном освоении профессиональных знаний, умений и навыков, нравственного, эстетического и духовного развития обучающихся в ходе учебного процесса, организованного на основе современных общенаучных и специальных технологий в области теории, методики и практики физической культуры и спорта.

1.7 В Положении отражена организация занятий по физической культуре при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении

образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2 СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

2.1 Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы), включает в себя теоретический и методический раздел.

Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в элективной форме в объеме не менее 328 академических часов, включает в себя практический раздел.

2.2 Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в рамках ППССЗ предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2.3 Обязательный минимум дисциплины «Физическая культура» включает содержание, которое предусмотрено тематикой теоретического, методического, практического и контрольного учебного материала.

2.4 Теоретический материал формирует мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение обучающихся к физической культуре.

2.5 Методический раздел обеспечивает операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения обучающимся учебных, профессиональных и жизненных целей.

Примерная тематика занятий может включать:

- методику составления индивидуальных программ физического самовоспитания;
- методические основы занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;
- овладение методами оценки и коррекции осанки и телосложения;
- методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития и другие, соотнесенные с содержанием соответствующей тематики лекций.

2.6 Практический раздел учебного материала помогает приобрести опыт творческой практической деятельности, развить самостоятельность в физической культуре и спорте. Содержание занятий базируется на широком использовании знаний и умений в том, чтобы применять средства физической культуры, использовать спортивную и профессионально-прикладную физическую подготовку для приобретения индивидуального и коллективного опыта физкультурно-спортивной деятельности. На них обучающиеся учатся регулировать свою двигательную активность, поддерживать необходимый уровень физической и функциональной подготовленности в период обучения, учатся использовать средства физической культуры для организации активного отдыха, профилактики общих и профессиональных заболеваний, предотвращения травматизма, овладевают средствами профессионально - прикладной физической подготовки. В процессе занятий создаются условия для активизации познавательной деятельности обучающихся в области физической культуры.

2.7 Контрольный раздел занятий обеспечивает оперативную, текущую и итоговую информацию о степени и качестве освоения теоретических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности обучающихся.

Оперативный контроль создает информацию о ходе выполнения конкретного раздела, вида учебной работы. Текущий контроль позволяет оценить степень освоения раздела, темы, вида учебной работы. Итоговый контроль (зачет) выявляет уровень сформированности физической культуры.

2.8 Конкретная тематика различных разделов дисциплины «Физическая культура» определяются кафедрой физической культуры и спорта и отражена в рабочей программе дисциплины.

3 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ПРИ ОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ

3.1 Учебные занятия по физической культуре при очной и очно-заочной формах обучения проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочим программам по дисциплине «Физическая культура».

3.2 Учебный процесс по физическому воспитанию осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.3 По результатам анализа медицинских справок, предоставляемых обучающимися первого курса, они распределяются в следующие медицинские группы: основную и специальную. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (врачебный контроль), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

3.4 Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

Численность основной учебной группы - не более 20 обучающихся.

3.5 Специальная учебная группа формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Обучающиеся этой группы выполняют задания теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение тестовых заданий, с использованием электронных образовательных ресурсов.

Специальные учебные группы комплектуются с учетом пола, характера заболевания, функционального состояния и физической подготовленности обучающихся.

Численность специальной учебной группы - 8-12 обучающихся.

3.6 Группа спортивного совершенствования формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность применительно к избранному виду спорта. В группу зачисляются обучающиеся основной медицинской группы. При распределении в группы спортивного совершенствования учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство. Учебный процесс в группе спортивного совершенствования направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

- повышение уровня спортивного мастерства;

- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;

- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

Численность учебных групп спортивного совершенствования определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями вуза для проведения учебно-тренировочного процесса. Обучающиеся групп спортивного совершенствования, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебно-методическим отделом и деканатом могут быть освобождены от занятий по дисциплине «Физическая культура», с условием выполнения зачетных требований в установленные сроки. Освобождение от занятий по дисциплине «Физическая культура» оформляется распоряжением декана.

3.7 В течение двух недель после начала учебного года, происходит распределение по группам для занятий по физической культуре. Ответственность за распределение обучающихся несёт заведующий кафедрой, за которой закреплена дисциплина «Физическая культура». Информация о распределении по группам и расписание занятий предоставляется в деканаты и в учебно-методический отдел.

3.8 Обязательной формой промежуточного контроля является зачет, в результате которого выставляются оценки «зачтено» и «не зачтено» согласно Положения о рейтинговой системе оценки освоения обучающимися основных профессиональных образовательных программ в ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет».

3.8 Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

3.9 Для объективной оценки учебной деятельности обучающегося зачетные требования дифференцируются следующим образом:

- контроль по теоретическому разделу осуществляется в виде тестирования (в том числе с использованием электронных ресурсов) или собеседования по темам рабочей программы с выставлением оценки;

- в рамках методического раздела предполагается выполнение обучающимися практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий по физической культуре;

3.10 Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры и спорта, обеспечивающей процесс физического воспитания, на весь учебный год.

3.11 Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;

- написания рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умение разрабатывать и проводить комплексы общеразвивающих упражнений, подвижные игры для различного контингента занимающихся;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие обучающегося и вести дневник самоконтроля;

3.12 Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются преподавателями кафедры физической культуры и спорта, утверждаются на совете факультета и доводятся до сведения обучающихся.

4 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

4.1 Общая годовая учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» при заочной форме обучения определяется учебными планами.

4.2 Контрольный раздел предполагает использование электронной образовательной среды университета.

Обязательной формой промежуточного контроля является зачет, в результате которого выставляются оценки «зачтено» и «не зачтено».

5 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1 Инвалиды и лица с ограничением в состоянии здоровья относятся к специальной медицинской группе. Организация учебного процесса обучающихся этих групп определена в п. 3.3., 3.5. настоящего Положения.

5.2 Обучающиеся этой группы выполняют задания теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение тестовых заданий, с использованием электронных образовательных ресурсов.

СОГЛАСОВАНО

И.о. первого проректора

И.о. проректора по УР

Начальник УМО

Ведущий юрисконсульт

Декан ФФКиС



Мухаметшин А.Г.

Гайфутдинов А.М.

Гарнышева Т.В.

Толстов В.В.

Ахметов А.М.